



AJUNTAMENT DE REUS  
Regidoria de Participació i  
Ciutadania



# Cursos als centres cívics

>> GUIA GENER-JUNY 2015



### CONTINUA L'ACTIVITAT ALS CENTRES CÍVICS

Els Centres Cívics obren les portes al 2015 amb energies renovades i una agenda d'activitats plena de propostes. La programació de cursos i d'activitats prevista per als propers mesos és resultat del desig de consolidar l'aposta per la participació, el diàleg, el creixement personal i la formació des d'un vessant ampli i divers que ha fet dels Centres Cívics espais indispensables en la dinàmica ciutadana.

És per això que des d'aquestes pàgines vull convidar-vos una vegada més a afegir-vos a aquest gran projecte basat en la convivència i el civisme que entre tots hem fet arrelar a tots els punts de la ciutat.

**Carles Pellicer i Punyed**  
 Alcalde de Reus



### CENTRES CÍVICS AMB UNA VIDA INTENSA

Actualment, la Xarxa de Centres Cívics de la ciutat té una vida intensa, ja que aquests equipaments municipals, que depenen de la Regidoria de Participació i Gent Gran, s'han consolidat com un espai on es realitzen les moltes i diverses activitats que recull aquest programa. Una oferta de coneixement i entreteniment que contribueix a la formació, al creixement individual i a l'establiment de vincles personals i, per tant, a la cohesió social de la nostra ciutat.

Així doncs, els centres cívics són equipaments de qualitat, tant per les seves instal·lacions, és a dir, per l'espai físic, com pel seu funcionament i gestió, és a dir, pel nombre i el tipus d'activitats que s'hi realitzen, la participació ciutadana i els serveis que s'hi ofereixen.

**Àngela Tello i Novillo**  
 Regidora de Participació i Gent Gran



## EXPOSICIONS ITINERANTS ALS CENTRES CÍVICS

	GENER	FEBRER	MARÇ		ABRIL	MAIG	JUNY
 <b>CENTRE CÍVIC DEL CARMÉ</b>	REUS ESDEVÉ CIUTAT,1712 Arxiu Municipal ----- <b>OMPLE LA TEVA VIDA DE SENTIT</b> Federació Catalana del Voluntariat	<b>COSMOS</b> Associació Catalano Russa	<b>NATURA: REBOST D'ART</b> Alumnes de l'Illa del safrà ----- <b>ES PORTA A DINS</b> Federació Catalana del Voluntariat	 <b>CENTRE CÍVIC DEL CARMÉ</b>	<b>CAMERUN 154D</b> Sergi Sarrià Marín	<b>APADRINEM EL BARRI GAUDÍ</b> Alumnes IES Gaudí	<b>MOSTRA DELS TREBALLS DELS ALUMNES DEL CENTRE CÍVIC</b>
 <b>CENTRE CÍVIC LLEVANT</b>	<b>CIUTATS DEL MÓN</b> Anna M.Curto il Sebastià Grinyó	<b>NATURA: REBOST D'ART</b> Alumnes de l'Illa del safrà ----- <b>MOSTRA DEL III CONCURS DE FOTOGRAFIES DE SETMANA SANTA DE REUS</b> (Agrupació de Confraries de la Setmana Santa de Reus)	<b>REUS SOTA LES BOMBES</b> (Arxiu Municipal)	 <b>CENTRE CÍVIC LLEVANT</b>	<b>REUS I LA ROSA</b> Carrutxa	<b>COSMOS</b> Associació Catalano Russa	<b>MOSTRA DELS TREBALLS DELS ALUMNES DEL CENTRE CÍVIC</b>
 <b>CENTRE CÍVIC MAS ABELLÓ</b>	<b>NATURA: REBOST D'ART</b> Alumnes de l'Illa del safrà	<b>LA CURIOSITAT EM MOU I EM COMMOU</b> Alumnes de l'Illa del safrà	<b>APADRINEM EL BARRI GAUDÍ</b> Alumnes IES Gaudí	 <b>CENTRE CÍVIC MAS ABELLÓ</b>	<b>CIUTATS DEL MÓN</b> Anna M.Curto il Sebastià Grinyó	<b>REUS SOTA LES BOMBES</b> Arxiu Municipal	<b>MOSTRA DELS TREBALLS DELS ALUMNES DEL CENTRE CÍVIC</b>
 <b>CENTRE CÍVIC MESTRAL</b>	<b>COSMOS</b> Associació Catalano Russa	<b>APADRINEM EL BARRI GAUDÍ</b> Alumnes IES Gaudí ----- <b>OMPLE LA TEVA VIDA DE SENTIT</b> Federació Catalana del Voluntariat	<b>LA CURIOSITAT EM MOU I EM COMMOU</b> Alumnes de l'Illa del safrà	 <b>CENTRE CÍVIC MESTRAL</b>	<b>NATURA: REBOST D'ART</b> Alumnes de l'Illa del safrà ----- <b>ES PORTA A DINS</b> Federació Catalana del Voluntariat	<b>REUS I LA ROSA</b> Carrutxa <b>REUS ESDEVÉ CIUTAT,1712</b> Arxiu Municipal	<b>MOSTRA DELS TREBALLS DELS ALUMNES DEL CENTRE CÍVIC</b> ----- <b>FLOWING IN / OUT</b> Tiina Riuta
 <b>CENTRE CÍVIC MIGJORN</b>	<b>FLOWING IN / OUT</b> Tiina Riuta ----- <b>"LA NOSTRA MEMÒRIA"</b> Acció Comunitària districte Vè.	<b>DOS CAPITALES</b> Associació Catalano Russa	<b>REUS ESDEVÉ CIUTAT,1712</b> Arxiu Municipal	 <b>CENTRE CÍVIC MIGJORN</b>	<b>LA CURIOSITAT EM MOU I EM COMMOU</b> Alumnes de l'Illa del safrà	<b>NATURA: REBOST D'ART</b> Alumnes de l'Illa del safrà	<b>MOSTRA DELS TREBALLS DELS ALUMNES DEL CENTRE CÍVIC</b> ----- <b>DOS CAPITALES</b> Associació Catalano Russa
 <b>CENTRE CÍVIC PONENT</b>	<b>DOS CAPITALES</b> Associació Catalano Russa	<b>FLOWING IN / OUT</b> Tiina Riuta	<b>COSMOS</b> Associació Catalano Russa ----- <b>OMPLE LA TEVA VIDA DE SENTIT</b> Federació Catalana del Voluntariat	 <b>CENTRE CÍVIC PONENT</b>	<b>REUS ESDEVÉ CIUTAT,1712</b> Arxiu Municipal	<b>LA CURIOSITAT EM MOU I EM COMMOU</b> Alumnes de l'Illa del safrà	<b>MOSTRA DELS TREBALLS DELS ALUMNES DEL CENTRE CÍVIC</b>



## Listat dels Cursos

### ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS

- AEROSALA
- ANGLÈS JUNIOR
- ANGLÈS KIDS
- CREACIÓ D'UN ÀLBUM DIGITAL EN FAMÍLIA
- CUINA FAMILIAR
- CUINA FAMILIAR: BATUTS I GELATS
- CUINA FAMILIAR: PASTISSOS, MOUSSES I POSTRES FRESQUES
- CUINA FAMILIAR: POPCAKES I COOKIES
- INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL PER A NENS A TRAVÉS DEL JOC
- LATIN DANCE KIDS
- PETITS CUINERS
- PETITS PINTORS
- ROBÒTICA EDUCATIVA PER A PETITS ENGINYERS
- TALLER DE ROBÒTICA BEE-BOT
- TALLER DE ROBÒTICA LEGO MINDSTROMS
- TALLER DE ROBÒTICA LEGO WEDO
- TALLER DE ROBÒTICA SCRATCH
- TALLER D'INICIACIÓ A LA PROGRAMACIÓ. GREEN UN JOC AMB L'SCRATCH

### ARTS ESCÈNIQUES I MUSICALS

- APRÈN A NARRAR CONTES
- GOSPEL I MÉS
- GUITARRA
- GUITARRA FLAMENCA
- MÀGIA
- SOLFEIG
- TEATRE DE CARRER
- TEATRE. APRENENTS D'ACTORS
- TEATRE. APRENENTS D'ACTORS
- TÈCLAT ELECTRÒNIC

### ARTS PLÀSTIQUES I MANUALS

- AMB C DE CÒMIC: EL MANGA
- AMB C DE CÒMIC: ESTIL EUROPEU I AMERICÀ
- ARTESANIA
- BIJUTERIA AMB ARGILA POLIMÈRICA II
- CONSTRUCCIÓ DE MOBLES DE CARTRÓ
- CREACIONS ARTESANALS EN BIJUTERIA
- DECORACIÓ AMB ARENES DE COLORS
- DECORACIÓ EN PAPER: DECOUPAGE, TARGETES I SCRAP
- DECORACIONS AMB GOMA EVA

- DECOUPAGE, TRANSFER I ALTRES TÈCNiques
- DIBUIX I PINTURA
- ENTAPISSAT DE BUTAQUES
- ENTAPISSAT DE CADIRES
- LÀMPARES DE CARTRÓ
- PINTURA: EL RETRAT
- PINTURA A L'OLI, PASTEL, AQUAREL·LA I ACRÍLIC
- PINTURA DE PRIMAVERA: APRÈN A PINTAR LES FLORS
- PINTURA DECORATIVA SOBRE OBJECTES DE FUSTA
- PINTURA SOBRE ROBA
- PINTURA SOBRE ROBA. SAMARRETES DECORADES AMB SANT JORDI O PRINCESA CLICK
- PINTURA SOBRE ROBA. SABATILLES, BOSSES DE PLATJA, NECESSER I COMPLEMENTES
- PINTURA: DESCOBREIX LES MARINES
- RESTAURACIÓ DE MOBLES ANTICS
- SCRAPBOOKING. INICIACIÓ
- SCRAPBOOKING: PERSONALITZA ELS TEUS ÀLBUMS
- TALLER D'IL·LUSTRACIÓ: DE LA PARAULA AL DIBUIX
- TRANSFERÈNCIES: PERSONALITZA ELS TEUS OBJECTES

### ARTS TÈXTILS

- FIL I AGULLA
- LA MÀQUINA DE COSIR: NOCIONS BÀSIQUES
- PATCHWORK
- PUNT DE MALLA
- PUNT DE MITJA I GANXET CREATIU
- PUNTES DE COIXÍ

### BALLS I DANSES

- BALL SALSA EN PARELLA
- BALLS D'ENVELAT 1
- BALLS D'ENVELAT 2
- BALLS EN LÍNIA
- BALLS LLATINS I TROPICALS
- SARDANES
- SEVILLANES
- SWING & LINDY HOP

### CULTURALS

- CONSTRUEIX LA TEVA HISTÒRIA. TALLER DE CREACIÓ LITERÀRIA

- EL GUIÓ: CREACIÓ DE L'ARGUMENT I ELS PERSONATGES
- EL MÀGIC MÓN DELS CONTES. FES EL TEU PROPRI CONTE
- L'ART DE L'ESCRITURA JAPONESA
- MITES I LLEGENDES: ENDINS·A'T EN EL MÓN DE LA FANTASIA

### CURA DEL COS I MENT

- ALIMENTACIÓ SANA, SABOROSA I EQUILIBRADA PER A CEL·LÍACS: PAUTES I CONSELLS
- APRÈN A MAQUILLAR-TE!!!
- ASANES I POSTURES DEL IOGA. TEORIA I PRÀCTICA
- AYURVEDA: TEORIA I ESTIL DE VIDA
- BOCCIA
- COACHING PER APRENDRE A PERDRE PES
- ESTÈTICA: POSA'T GUAPA!
- ESTIRAMENTS I RELAXACIÓ
- FIT BALL
- FLORS DE BACH: BENESTAR FÍSIC I EMOCIONAL
- GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA
- GIMNÀSTICA: GLUTIS, ABDOMINALS I CAMES
- IOGA
- IOGA IYENGAR
- IOGA PER EMBARASSADES
- MASSATGE RELAXANT AMB AROMATERÀPIA
- MASSATGE RELAXANT AMB AROMATERÀPIA AVANÇAT
- MEDITACIÓ
- PILATES
- PILATES AMB EL TEU NADÓ
- QUIRIOMASSATGE. INICIACIÓ
- TAI-TXÍ
- TALLER DE MEMÒRIA I GIMNÀSTICA MENTAL
- ZUMBA

### FOTOGRAFIA I CREATIVITAT DIGITAL

- CÀMERA REFLEX DIGITAL
- CÀMERA REFLEX DIGITAL
- FOTOGRAFIA DIGITAL I EDICIÓ
- PHOTOSHOP. TÈCNiques D'EDICIÓ
- PHOTOSHOP. TÈCNiques D'EDICIÓ. AVANÇAT
- TÈCNiques DE TRACTAMENT DE LA IMATGE: DE L'EDICIÓ TRADICIONAL AL MATTE PAINTING

### GASTRONOMIA

- ÀPATS PER A SORPRENDRE
- APERITIUS DE LA NOVA CUINA
- APERITIUS TAILANDESOS
- ARROSSOS I ROSEJATS
- BAVARESES I MOUSSES
- BROWNIES I COOKIES
- COCTELERIA: NOVES TENDÈNCIES
- CROSTINIS, BARQUETES (MONTADITOS) I TAPA BASCA
- CUINA AMB ALGUES
- CUINA CENTRE EUROPEA
- CUINA DE CARMANYOLA
- CUINA DE PRIMAVERA-ESTIU
- CUINA EXÒTICA
- CUINA LOW COST CREATIVA
- CUINA MARINERA: DE LA MAR ALS FOGONS
- CUINA MARROQUINA
- CUINA ORIENTAL AMB WOK
- CUINA PAKISTANESA Ç
- CUINA PER NADONS (DE 12 A 36 MESOS)
- CUINA PER A LA SALUT: DIABETIS OBESITAT, COLESTEROL I ANÈMIA
- CUINA PER SOLTERS
- CUINA TAILANDESA GOURMET
- CUINA TRADICIONAL I D'AUTOR
- CUINA VEGETARIANA ACTUAL
- CUINA VIETNAMITA
- CUINA XINESA
- CUINA: CARMANYOLA I ENTRE HORES SALUDABLES
- CUINA: INTOLERÀNCIES ALIMENTÀRIES
- EL GINTÒNIC I ELS SEUS SECRETS
- ELABORACIÓ DE BRIOIXERIA
- ELABORACIÓ DE MONES DE PASCUA
- ELABORACIÓ DE PA
- MARIDATGE DE CERVESES CATALANES AMB FORMATGES ARTESANS
- MARIDATGE DE FOIE, MELMELADES I VINS
- MARIDATGE DE SIDRA I CABRALES
- MARIDATGE DE VINS DOLÇOS AMB REBOSTERIA
- MARIDATGE D'ORIGEN: FORMATGES I VINS DE LA MATEIXA DO
- MIL I UNA CROQUETES
- PETITS FOURS
- POSTRES I DOLÇOS DEL JAPÓ
- REBOSTERIA CREATIVA I FONDANT
- REBOSTERIA VEGANA I VEGETARIANA
- RISOTTOS

- TALLER DE TALL DE PERNIL AMB VI
- TAPES JAPONESES
- TAST DE VINS D.O. TARRAGONA
- TAST DE VINS. VINS DE LA DOQ PRIORAT

### IDIOMES

- ALEMANY INICI
- ALEMANY BÀSIC 1
- ANGLÈS INICIACIÓ
- ANGLÈS BÀSIC 1
- ANGLÈS BÀSIC 2
- ANGLÈS INTERMEDI
- ANGLÈS PER CONVERSAR. PRINCIPIANTS
- ANGLÈS PER CONVERSAR. INTERMEDI
- ANGLÈS PER CONVERSAR. AVANÇAT
- ANGLÈS PER VIATJAR. PRINCIPIANTS
- ANGLÈS PER VIATJAR. INTERMEDI
- ANGLÈS PER VIATJAR. AVANÇAT
- RECURSOS PRÀCTICS I EFICIENTS PER TREBALLAR L'ANGLÈS
- FRANCÈS INICIACIÓ
- FRANCÈS BÀSIC 1
- FRANCÈS BÀSIC 2
- FRANCÈS PER CONVERSAR. PRINCIPIANTS
- FRANCÈS PER CONVERSAR. AVANÇAT
- ITALIÀ INICIACIÓ
- ITALIÀ INTERMEDI
- JAPONÈS. NOCIONS BÀSIQUES
- RUS INICIACIÓ
- RUS INICIACIÓ +
- RUS BÀSIC 1
- RUS INTERMEDI

### INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

- ÀLBUM DE FOTOS DIGITAL
- COM VENDRE PER INTERNET
- CONEIX EL TEU PORTÀTIL
- CREA EL TEU ARBRE GENEALÒGIC
- EDICIÓ D'IMATGES I RETOC FOTOGRÀFIC
- EL BLOG I LA PÀGINA WEB: CREACIÓ I VISIBILITZACIÓ
- EL MÒBIL I LES MILLORS APPS PER FER ESPORT
- EL MÒBIL I LES SEVES APLICACIONS: CONNEXIÓ A INTERNET, WHATSAPP, GPS, CÀMERA, JOCS...
- EL MÒBIL I L'EXPORTACIÓ A L'ORDINADOR DE FOTOS, ÀLBUMS, VÍDEOS...
- ESTRENA'T AMB LA TEVA TAULETA ELECTRÒNICA
- FACEBOOK, COMPARTeix AMB SEGURETAT I PRIVACITAT

- HELLO PREZI I ALTRES FORMES DE PRESENTACIONS
- IMPRESSIÓ EN 3D: CONSTRUEIX EL TEU PROPRI MINI-JO!
- INFORMÀTICA 0
- INFORMÀTICA 1. WINDOWS, INTERNET I INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXT
- INFORMÀTICA 2. SEGURETAT, MANTENIMENT, DESCÀRREGUES I PROCESSADOR DE TEXT
- INFORMÀTICA 3. INTERNET 2.0, PRESENTACIONS I RETOCS D'IMATGE
- INFORMÀTICA 4. XATS, FULL DE CÀLCUL, EDICIÓ DE SO I VÍDEO
- INFORMÀTICA 5. NÚVOL,
- PROCESSADOR DE TEXT, FULL DE CÀLCUL AVANÇAT I INTRODUCCIÓ A LA BASE DE DADES
- INTERNET PRÀCTIC: TRÀMITS ÚTILS
- INTRODUCCIÓ AL LINUX
- INTRODUCCIÓ AL TRACTAMENT DIGITAL DE LA IMATGE: GIMP
- INTRODUCCIÓ AL WINDOWS 8.0
- ORDENA I CLASSIFICA LES FOTOS DE LES OCASIONS ESPECIALS
- PINTEREST / INSTAGRAM I NOVES XARXES SOCIALS
- TREU EL MÀXIM PROFIT DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA ANDROID
- XARXES SOCIALS: FACEBOOK, TWITTER I INSTAGRAM

### TÈCNiques APLICADES

- ASTRONOMIA
- COM DISFRUTAR DEL TEU GOS AL 100%
- DISSENY D'INTERIORS
- REPARACIONS DOMÈSTIQUES

### TÈCNiques DE COMUNICACIÓ

- CONVÈNCER EN UN MINUT: ELEVATOR PITCH
- ESTRATÈGIES PER INCREMENTAR LES VENDES
- PARLAR EN PÚBLIC: TÈCNiques I ESTRATÈGIES

### VARIS

- VARIS
- ASSESSORIA PER UNA COMPRA INTEL·LIGENT
- ELECTRICITAT DOMÈSTICA



## ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS

### AEROSALSA 80,00 €

CODI 20145365  
**Horari:** Dimarts de 17.30 a 18.30 h  
**Període:** Del 20 de gener al 9 de juny  
**Observacions:** De 4 a 6 anys

### ANGLÈS JUNIOR 108,00 €

CODI 20145367  
**Horari:** Divendres de 17.30 a 19.00h  
**Període:** Del 16 de gener al 12 de juny  
**Observacions:** De 10 a 12 anys

### ANGLÈS KIDS 108,00 €

CODI 20145123  
**Horari:** Dijous de 17.30 a 19.00 h  
**Període:** Del 22 de gener a l'11 de juny  
**Observacions:** De 7 a 9 anys

CODI 20145372  
**Horari:** Dilluns de 17.30 a 19.00 h  
**Període:** Del 19 de gener al 8 de juny  
**Observacions:** de 4 a 6 anys

CODI 20145375  
**Horari:** Dimecres de 17.30 a 19.00h  
**Període:** Del 21 de gener al 10 de juny  
**Observacions:** de 7 a 9 anys

CODI 20144944  
**Horari:** Dilluns de 17.30 a 19.00 h  
**Període:** Del 19 de gener al 8 de juny  
**Observacions:** Per nens de 4 a 6 anys

CODI 20144952  
**Horari:** Dimecres de 17.30 a 19.00 h  
**Període:** Del 21 de gener al 10 de juny  
**Observacions:** Per nens de 7 a 9 anys

### CREACIÓ D'UN ÀLBUM DIGITAL EN FAMILIA 10,80 €

CODI 20144969  
**Horari:** Divendres de 17.30 a 19.00 h  
**Període:** Dies 6 i 13 de febrer

### CUINA FAMILIAR 54,00 €

CODI 20145382  
**Horari:** Divendres de 17.30 a 19.00h  
**Període:** Del 16 de gener al 20 de març

### CUINA FAMILIAR: BATUTS I GELATS 10,80 €

CODI 20145386  
**Horari:** Divendres de 17.30 a 19.00h  
**Període:** Del 29 de maig al 5 de juny

### CUINA FAMILIAR: PASTISSOS, MOUSSES I POSTRES FRESQUES 21,60 €

CODI 20145389  
**Horari:** Divendres de 17.30 a 19.00h  
**Període:** Del 24 d'abril al 22 de maig

### CUINA FAMILIAR: POPCAKES I COOKIES 10,80 €

CODI 20145393  
**Horari:** Divendres de 17.30 a 19.00h  
**Període:** 10 i 17 d'abril

### INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL PER A NENS A TRAVÉS DEL JOC 80,00 €

CODI 20145165  
**Horari:** Dimarts de 18.00 a 19.00 h  
**Període:** Del 20 de gener al 9 de juny  
**Observacions:** De 8 a 10 anys

CODI 20145161  
**Horari:** Dijous de 17.30 a 18.30 h  
**Període:** Del 22 de gener a l'11 de juny  
**Observacions:** De 5 a 7 anys

### LATIN DANCE KIDS 80,00 €

CODI 20144963  
**Horari:** Dijous de 17.30 a 18.30 h  
**Període:** Del 22 de gener a l'11 de juny

### PETITS CUINERS 108,00 €

CODI 20144980  
**Horari:** Divendres de 17.30 a 19.00 h  
**Període:** Del 16 de gener al 11 de juny

CODI 20145084  
**Horari:** Dilluns de 17.30 a 19.00 h  
**Període:** Del 19 de gener al 12 de juny

### PETITS PINTORS 108,00 €

CODI 20145397  
**Horari:** Dimarts de 17.30 a 19.00h  
**Període:** Del 20 de gener al 9 de juny  
**Observacions:** de 6 a 12 anys

### ROBÒTICA EDUCATIVA PER A PETITS ENGINYERS 108,00 €

CODI 20144960  
**Horari:** Dilluns de 17.30 a 19.00 h  
**Període:** Del 19 de gener al 8 de juny  
**Observacions:** Per nens a partir de 7 anys

### TALLER DE ROBÒTICA BEE-BOT 72,00 €

CODI 20145403  
**Horari:** Dimecres de 17.30 a 18.30 h  
**Període:** Del 21 de gener al 10 de juny  
**Observacions:** de 3 a 6 anys

### TALLER DE ROBÒTICA LEGO MINDSTROMS 108,00 €

CODI 20145407  
**Horari:** Dimecres de 17.30 a 19.00 h  
**Període:** Del 21 de gener al 10 de juny  
**Observacions:** de 10 a 12 anys

### TALLER DE ROBÒTICA LEGO WEDO 54,00 €

CODI 20145411  
**Horari:** Dilluns de 17.30 a 19.00 h  
**Període:** Del 21 de gener al 23 de març  
**Observacions:** De 7 a 9 anys

### TALLER DE ROBÒTICA SCRATCH 54,00 €

CODI 20145416  
**Horari:** Dilluns de 17.30 a 19.00 h  
**Període:** Del 30 de març al 8 de juny  
**Observacions:** de 7 a 10 anys

### TALLER D'INICIACIÓ A LA PROGRAMACIÓ. GREEM UN JOC AMB L'SCRATCH 108,00 €

CODI 20144976  
**Horari:** Dimarts de 17.30 a 19.00 h  
**Període:** Del 20 de gener al 9 de juny  
**Observacions:** A partir de 12 anys



## ARTS ESCÈNIQUES I MUSICALS

### APRÈN A NARRAR CONTES

55,50 €

Horari: Dilluns de 20.00 a 21.30h  
Període: Del 26 de gener al 30 de març

CODI 20145080

### GOSPEL I MES

129,00 €

Horari: Dimarts de 20.00 a 21.30 h  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny

CODI 20144984

### GUITARRA

129,00 €

Horari: Dimarts de 18.45 a 20.15h  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny

CODI 20145081

Horari: Dimecres de 18.45 a 20.15h  
Període: Del 21 de gener al 10 de juny

CODI 20145082

Horari: Dijous de 18.45 a 20.15h  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

CODI 20145085

Horari: Dijous de 20.15 a 21.45h  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

CODI 20145090

Horari: Dissabte de 10.30 a 12.30h  
Període: Del 7 de febrer al 30 de maig

CODI 20145099

102 €

### GUITARRA FLAMENCA

129,00 €

Horari: Dilluns de 18.45 a 20.15h  
Període: Del 19 de gener al 8 de juny

CODI 20145104

### MÀGIA

72,00 €

Horari: Dilluns de 20.00 a 21.30 h  
Període: Del 2 de febrer al 18 de maig

CODI 20145109

### SOLFEGE

64,50 €

Horari: Dimarts de 20.00 a 21.00h  
Període: Del 10 de febrer al 26 de maig

CODI 20145454

## TEATRE DE CARRER

29,60 €

Horari: Dimecres de 19.00 a 21.00 h  
Període: Del 6 al 27 de maig

CODI 20145353

## TEATRE. APRENENTS D'ACTORS

128,00 €

Horari: Dilluns de 19.00 a 21.00 h  
Període: Del 19 de gener al 8 de juny

CODI 20145035

## TEATRE. APRENENTS D'ACTORS AVANÇAT

128,00 €

Horari: Divendres de 19.00 a 21.00 h  
Període: Del 16 de gener al 12 de juny

CODI 20145050

## TECLAT ELECTRÒNIC

64,50 €

Horari: Dimarts de 18.30 a 20.00 h  
Període: Del 20 de gener al 24 de març

CODI 20145115

Horari: Dimarts de 18.30 a 20.00 h  
Període: Del 7 d'abril al 9 de juny

CODI 20145114

## ARTS PLÀSTIQUES I MANUALS

### AMB C DE CÒMIC: EL MANGA

26,10 €

Horari: Dijous de 19.00 a 20.30 h  
Període: Del 5 de març al 16 d'abril

CODI 20144978

### AMB C DE CÒMIC: ESTIL EUROPEU I AMERICÀ

26,10 €

Horari: Dijous de 19.00 a 20.30 h  
Període: Del 22 de gener al 26 de febrer

CODI 20144975

## ARTESANIA

116,00 €

Horari: Dimarts d'11.00 a 13.00 h  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny

CODI 20144942

Horari: Dijous de 17.15 a 19.15 h  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

CODI 20144941

Horari: Dijous de 19.30 a 21.30 h  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

CODI 20144943

Horari: Dimarts de 9.00 a 11.00 h  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny

CODI 20144985

Horari: Dimarts de 15.30 a 17.30 h  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny

CODI 20144990

## BIJUTERIA AMB ARGILA POLIMÈRICA II

13,05 €

Horari: Dimecres de 19.00 a 20.30 h  
Període: Del 21 de gener al 4 de febrer

CODI 20144945

## CONSTRUCCIÓ DE MOBLES DE CARTRO

60,00 €

Horari: Dissabte de 10.00 a 13.00  
Període: Del 28 de febrer al 28 de març

CODI 20145297

## CREACIONS ARTESANALS EN BIJUTERIA

32,00 €

Horari: Dissabte de 10.30 a 12.30  
Període: Del 7 al 28 de febrer

CODI 20145235

## DECORACIÓ AMB ARENES DE COLORS

17,40 €

Horari: Dijous de 15.30 a 17.00 h  
Període: Del 5 al 26 de febrer

CODI 20144950

## DECORACIÓ EN PAPER: DECOUPAGE, TARGETES I SCRAP

17,40 €

Horari: Dimecres de 19.00 a 20.30 h  
Període: De l'11 de febrer al 4 de març

CODI 20144957

Horari: Dimecres de 10.00 a 11.30 h  
Període: Del 8 al 29 d'abril

CODI 20144955

## DECORACIONS AMB GOMA EVA

17,40 €

Horari: Dimecres de 19.00 a 20.30 h  
Període: Del 8 al 29 d'abril

CODI 20144959

## DECOUPAGE, TRANSFER I ALTRES TÈCNiques

29,00 €

Horari: Dilluns de 17.30 a 19.30 h  
Període: Del 19 de gener al 23 de febrer

CODI 20145009

## DIBUIX I PINTURA

116,00 €

Horari: Divendres de 10.00 a 12.00 h  
Període: Del 16 de gener al 12 de juny

CODI 20144962

Horari: Dilluns de 17.00 a 19.00 h  
Període: Del 19 de gener al 8 de juny

CODI 20144961

## ENTAPISSAT DE BUTAQUES

48,00 €

Horari: Dimecres de 17.00 a 19.00 h  
Període: Del 15 d'abril al 20 de maig

CODI 20145263



### ENTAPISSAT DE CADIRES 32,00 €

Horari: Dimercres de 17.00 a 19.00 h CODI 20145257  
Període: Del 28 de gener al 18 de febrer ●

### LÀMPARES DE CARTRÓ 36,00 €

Horari: Dissabte de 10.00 a 13.00 CODI 20145285  
Període: Del 7 al 21 de febrer ●

### PINTURA: EL RETRAT 43,50 €

Horari: Dilluns de 19.30 a 21.00 h CODI 20144966  
Període: Del 19 de gener al 23 de març ●

### PINTURA A L'OLI, PASTEL, AQUAREL·LA I ACRÍLIC 116,00 €

Horari: Dimercres de 10.00 a 12.00 h CODI 20145192  
Període: Del 21 de gener al 10 de juny ●

### PINTURA DE PRIMAVERA: APRÈN A PINTAR LES FLORS 21,75 €

Horari: Dilluns de 19.30 a 21.00 h CODI 20144971  
Període: De l'11 de maig al 8 de juny ●

### PINTURA DECORATIVA SOBRE OBJECTES DE FUSTA 32,00 €

Horari: Dilluns de 10.00 a 12.00 CODI 20145277  
Període: Del 2 al 23 de febrer ●

### PINTURA SOBRE ROBA 116,00 €

Horari: Dimercres de 9.30 a 11.30 h CODI 20145062  
Període: Del 21 de gener al 10 de juny ●

### PINTURA SOBRE ROBA. SAMARRETES DECORADES AMB SANT JORDI O PRINCESA CLICK 16,00 €

Horari: Dijous de 9.30 a 11.30 h CODI 20145288  
Període: 5 i 12 de març ●

### PINTURA SOBRE ROBA. SABATILLES, BOSSES DE PLATJA, NECESSER I COMPLEMENTES 40,00 €

Horari: Dijous de 9.30 a 12.00 h CODI 20145295  
Període: Del 9 al 30 d'abril ●

### PINTURA: DESCOBREIX LES MARINES 21,75 €

Horari: Dilluns de 19.30 a 21.00 h CODI 20144968  
Període: De 30 de març al 4 de maig ●

### RESTAURACIÓ DE MOBLES ANTICS 128,00 €

Horari: Dilluns de 16.30 a 18.30 h CODI 20145065  
Període: Del 19 de gener al 8 de juny ●

Horari: Dimarts de 19.00 a 21.00 h CODI 20145069  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny ●

Horari: Dimercres de 19.00 a 21.00 h CODI 20145071  
Període: Del 21 de gener al 10 de juny ●

Horari: Dijous de 17.00 a 19.00 h CODI 20145074  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny ●

Horari: Dijous de 19.00 a 21.00 h CODI 20145075  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny ●

Horari: Dilluns de 19.00 a 21.00 h CODI 20145012  
Període: Del 19 de gener al 8 de juny ●

Horari: Dimarts de 18.15 a 20.15 h CODI 20145013  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny ●

### SCRAPBOOKING. INICIACIÓ 24,00 €

Horari: Dimercres de 18.00 a 20.00h CODI 20145117  
Període: Del 4 de febrer al 18 de febrer ●

### SCRAPBOOKING: PERSONALITZA ELS TEUS ÀLBUMS 40,00 €

Horari: Dilluns de 17.30 a 19.30 h CODI 20145011  
Període: Del 30 de març al 4 de maig ●

### TALLER D'IL·LUSTRACIÓ: DE LA PARAULA AL DIBUIX 87,00 €

Horari: Dimarts de 18.00 a 19.30 h CODI 20144972  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny ●

### TRANSFERÈNCIES: PERSONALITZA ELS TEUS OBJECTES 18,00 €

Horari: Dimercres de 19.00 a 20.30 h CODI 20144979  
Període: De l'11 de febrer al 25 de març ●

## ARTS TÈXTILS

### FIL I AGULLA 120,00 €

Horari: Dijous de 9.30 a 11.30 h CODI 20144982  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny ●

Horari: Divendres de 15.00 a 17.00 h CODI 20144983  
Període: Del 16 de gener al 12 de juny ●

Horari: Divendres de 17.15 a 19.15 h CODI 20144987  
Període: Del 16 de gener al 12 de juny ●

Horari: Dimarts de 17.30 a 19.30 h CODI 20144981  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny ●

### LA MÀQUINA DE COSIR: NOCIONS BÀSIQUES 45,00 €

Horari: Divendres de 19.30 a 21.00 h CODI 20144992  
Període: Del 16 de gener al 20 de març ●

### PATCHWORK 120,00 €

Horari: Dijous de 10.00 a 12.00 h CODI 20145026  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny ●

Horari: Dilluns de 9.00 a 11.00 h CODI 20144996  
Període: Del 19 de gener al 8 de juny ●

Horari: Dimercres de 17.30 a 19.30 h CODI 20145014  
Període: Del 21 de gener al 10 de juny ●

### PUNT DE MALLA 24,00 €

Horari: Dimercres d'11.30 a 13.00 h CODI 20145300  
Període: Del 4 al 25 de març ●





### PUNT DE MITJA I GANXET CREATIU

120,00 €

Horari: Dissabte de 10.30 a 12.30h  
Període: Del 7 de febrer al 30 de maig

CODI 20145136

90 €



Horari: Dimarts de 18.00 a 20.00 h  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny

CODI 20145015



Horari: Dijous de 18.00 a 20.00 h  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

CODI 20145017



### PUNTES DE COIXI

120,00 €

Horari: Dimarts de 15.15 a 17.15 h  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny

CODI 20145029



Horari: Divendres de 9.30 a 11.30 h  
Període: Del 16 de gener al 12 de juny

CODI 20145118



Horari: Dimecres de 9.30 a 11.30 h  
Període: Del 21 de gener al 10 de juny

CODI 20145124



### BALLS D'ENVELAT 2

120,00 €

Horari: Dijous de 20.15 a 21.45 h  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

CODI 20145022



Horari: Divendres de 20.30 a 22.00h  
Període: Del 16 de gener al 12 de juny

CODI 20145144



### BALLS EN LÍNIA

100,00 €

Horari: Dimarts de 19.00 a 20.00 h  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny

CODI 20145051



Horari: Dimecres de 17.00 a 18.00 h  
Període: Del 21 de gener al 10 de juny

CODI 20145030



Horari: Dimecres de 18.00 a 19.00 h  
Període: Del 21 de gener al 10 de juny

CODI 20145032



Horari: Dimecres de 20.00 a 21.00 h  
Període: Del 21 de gener al 10 de juny

CODI 20145021



### BALLS LLATINS I TROPICALS

100,00 €

Horari: Dijous de 20.00 a 21.00 h  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

CODI 20145025



### SARDANES

24,00 €

Horari: Dijous de 18.00 a 19.00 h  
Període: Del 7 de maig a l'11 de juny

CODI 20145133



### SEVILLANES

75,00 €

Horari: Divendres de 19.30 a 21.00h  
Període: del 23 de gener al 27 de març

CODI 20145149



### SWING & LINDY HOP

100,00 €

Horari: Dimecres de 21.00 a 22.00 h  
Període: Del 21 de gener al 10 de juny

CODI 20145023



## CULTURALS

### CONSTRUEIX LA TEVA HISTÒRIA. TALLER DE CREACIÓ LITERÀRIA

129,00 €

Horari: Divendres de 9.30 a 11.00 h  
Període: Del 16 de gener al 12 de juny

CODI 20145039



### EL GUIÓ: CREACIÓ DE L'ARGUMENT I ELS PERSONATGES

64,50 €

Horari: Dimecres de 18.30 a 20.00 h  
Període: Del 25 de febrer al 6 de maig

CODI 20145020



### EL MÀGIC MÓN DELS CONTES. FES EL TEU PROPÍ CONTE

46,50 €

Horari: Dimecres de 18.30 a 20.00 h  
Període: Del 21 de gener al 18 de febrer

CODI 20145041



### L'ART DE L'ESCRITURA JAPONESA

18,60 €

Horari: Dimecres de 18.15 a 19.45 h  
Període: 18 i 25 de febrer

CODI 20145045



### MITES I LLEGENDES: ENDINSA'T EN EL MÓN DE LA FANTASIA

46,50 €

Horari: Dimecres de 18.30 a 20.00 h  
Període: Del 13 de maig al 10 de juny

CODI 20145044



## CURA DEL COS I LA MENT

### ALIMENTACIÓ SANA, SABOROSA I EQUILIBRADA PER A CELIACS: PAUTES I CONSELLS

24,00 €

Horari: Dijous de 18.45 a 19.45 h  
Període: Del 5 al 26 de març

CODI 20145200



### APRÈN A MAQUILLAR-TE!!!

24,00 €

Horari: Dimarts de 16.00 a 18.00 h  
Període: 17 i 24 de febrer

CODI 20145143



### APRÈN A MAQUILLAR-TE PER L'ESTIU!!!

24,00 €

Horari: Dimarts de 16.00 a 18.00 h  
Període: 21 i 28 d'abril

CODI 20145157



### ASANES I POSTURES DEL YOGA. TEORIA I PRÀCTICA

30,00 €

Horari: Divendres de 19.00 a 20.30 h  
Període: Del 20 de febrer al 20 de març

CODI 20145212



Horari: Divendres de 19.30 a 21.00 h  
Període: Del 24 d'abril al 29 de maig

CODI 20145155



## BALLS I DANSES

### BALL SALSA EN PARELLA

100,00 €

Horari: Divendres de 18.00 a 19.00 h  
Període: Del 16 de gener al 12 de juny

CODI 20145034



### BALLS D'ENVELAT 1

120,00 €

Horari: Dimarts de 20.30 a 22.00 h  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny

CODI 20145016







### AYURVEDA: TEORIA I ESTIL DE VIDA

24,00 €

Horari: Divendres de 19.00 a 21.00 h  
Període: 6 i 13 de febrer

CODI 20145038

Horari: Divendres de 19.00 a 21.00 h  
Període: Del 10 al 17 d' abril

CODI 20145092

### BOCCIA

123,90 €

Horari: Dijous d' 11.00 a 12.30 h  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny  
Observacions: Per a discapacitats físics

CODI 20145135

### COACHING PER APRENDRE A PERDRE PES

30,00 €

Horari: Dijous de 18.45 a 19.45 h  
Període: Del 16 d' abril al 14 de maig

CODI 20145203

### ESTÈTICA: POSA'T GUAPA!

45,00 €

Horari: Dijous de 19.30 a 21.00 h  
Període: Del 5 de febrer al 5 de març

CODI 20145028

### ESTIRAMENTS I RELAXACIÓ

123,90 €

Horari: Dimarts de 10.00 a 11.30 h  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny

CODI 20145055

Horari: Dijous de 10.00 a 11.30 h  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

CODI 20145058

Horari: Dimecres de 9.30 a 11.00 h  
Període: Del 21 de gener al 10 de juny

CODI 20145046

Horari: Dimarts de 20.15 a 21.45 h  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny

CODI 20144986

### FIT BALL

112,00 €

Horari: Dilluns de 18.30 a 19.30 h  
Període: Del 19 de gener al 8 de juny

CODI 20145048

### FLORES DE BACH: BENESTAR FÍSIC I EMOCIONAL

30,00 €

Horari: Dimecres de 20.15 a 21.15 h  
Període: Del 6 de maig al 3 de juny

CODI 20145221

### GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA

41,30 €

Horari: Dijous d' 11.00 a 12.00 h  
Període: Del 22 de gener al 26 de març

CODI 20145054

### GIMNÀSTICA: GLUTIS, ABDOMINALS I CAMES

41,30 €

Horari: Dijous d' 11.00 a 12.00 h  
Període: Del 9 d' abril a l'11 de juny

CODI 20145060

### IOGA

123,90 €

Horari: Dilluns de 16.15 a 17.45 h  
Període: Del 19 de gener al 8 de juny

CODI 20145119

Horari: Dimarts de 20.30 a 21.45 h  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny

CODI 20145224

Horari: Dimecres de 9.30 a 11.00 h  
Període: Del 21 de gener al 10 de juny

CODI 20145236

Horari: Dijous de 19.45 a 21.15 h  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

CODI 20145249

Horari: Dilluns de 20.00 a 21.30 h  
Període: Del 19 de gener al 8 de juny

CODI 20145073

Horari: Dimecres de 19.00 a 20.30 h  
Període: Del 21 de gener al 10 de juny

CODI 20145076

Horari: Dijous de 9.30 a 11.00 h  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

CODI 20145064

Horari: Divendres de 9.30 a 11.00 h  
Període: Del 16 de gener al 12 de juny

CODI 20145077

Horari: Dilluns de 18.00 a 19.30 h  
Període: Del 19 de gener al 8 de juny

CODI 20145139

Horari: Dimarts de 9.15 a 10.45 h  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny

CODI 20145147

Horari: Dilluns de 9.30 a 11.00 h  
Període: Del 19 de gener al 8 de juny

CODI 20145031

Horari: Dijous de 17.45 a 19.15 h  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

CODI 20145036

Horari: Dimecres de 20.15 a 21.15 h  
Període: Del 21 de gener al 10 de juny

CODI 20145087

112 €

Horari: Dijous de 16.30 a 18.00 h  
Període: Del 22 de gener a l' 11 de juny

CODI 20144997

Horari: Dimarts de 18.30 a 20.00 h  
Període: Del 20 de gener al 9 de Juny

CODI 20144989

### IOGA IYENGAR

123,90 €

Horari: Divendres de 16.00 a 17.30 h  
Període: Del 16 de gener al 12 de juny

CODI 20145078

### IOGA PER EMBARASSADES

61,95 €

Horari: Dimarts de 10.00 a 11.30 h  
Període: Del 20 de gener al 24 de març

CODI 20145057

Horari: Dimarts de 10.00 a 11.30 h  
Període: Del 7 d' abril al 9 de juny

CODI 20145063

Horari: Divendres de 18.30 a 20.00 h  
Període: Del 16 de gener al 20 de març

CODI 20145047

Horari: Divendres de 18.30 a 20.00 h  
Període: Del 27 de març al 12 de juny

CODI 20145053

### MASSATGE RELAXANT AMB AROMATERÀPIA

36,00 €

Horari: Divendres de 18.30 a 20.00 h  
Període: Del 6 al 27 de febrer

CODI 20145024

### MASSATGE RELAXANT AMB AROMATERÀPIA AVANÇAT

36,00 €

Horari: Divendres de 18.30 a 20.00 h  
Període: Del 6 al 27 de març

CODI 20145169

### MEDITACIÓ

112,00 €

Horari: Dijous de 19.30 a 20.30 h  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

CODI 20145150

Horari: Dilluns de 20.15 a 21.15 h  
Període: Del dia 19 de gener al 8 de juny

CODI 20145042

### PILATES

123,90 €

Horari: Dimarts de 15.15 a 16.45 h  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny

CODI 20145259

Horari: Dimecres de 17.30 a 19.00 h  
Període: Del 21 de gener al 10 de juny

CODI 20145265

Horari: Dimarts de 9.30 a 11.00 h  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny

CODI 20145128

Horari: Dimarts de 19.00 a 20.30 h  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny

CODI 20145134



Horari: Dijous de 20.00 a 21.30 h  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

CODI 20145079



Horari: Dimecres de 10.00 a 11.00 h  
Període: Del 21 de gener al 10 de juny

CODI 20145083

112 €



Horari: Dilluns de 16.30 a 17.30h  
Període: Del 19 de gener al 8 de juny

CODI 20145049

112 €



Horari: De 15.30 a 17.00 h  
Període: Del 22 de gener a l' 11 de juny

CODI 20145052



## PILATES AMB EL TEU NADO

56,00 €

Horari: Dimecres d'11.00 a 12.00 h  
Període: Del 21 de gener al 25 de març

CODI 20145070



Horari: Dilluns de 18.00 a 19.00 h  
Període: Del 19 de gener al 23 de març

CODI 20145066



Horari: Dilluns de 18.00 a 19.00 h  
Període: Del 30 de març al 8 de juny

CODI 20145068



Horari: Dimecres d'11.00 a 12.00 h  
Període: Del 8 d'abril al 10 de juny

CODI 20145072



## QUIRIOMASSATGE INICIACIÓ

62,00 €

Horari: Dimarts de 19.00 a 20.30h  
Període: del 20 de gener al 24 de març

CODI 20145152



## TAI-TXÍ

123,90 €

Horari: Dilluns de 18.30 a 20.00 h  
Període: Del 19 de gener al 8 de juny

CODI 20145269



Horari: Dijous de 17.00 a 18.30 h  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

CODI 20145137



Horari: Dimecres de 9.30 a 11.00 h  
Període: Del 21 de gener al 10 de juny

CODI 20145056



## TALLER DE MEMÒRIA I GIMNÀSTICA MENTAL

112,00 €

Horari: Dilluns d'11.30 a 12.30 h  
Període: Del 19 de gener al 8 de juny

CODI 20145280



Horari: Dijous de 15.30 a 16.30 h  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

CODI 20145290



Horari: Dilluns de 15.30 a 16.30 h  
Període: Del 19 de gener al 8 de juny

CODI 20145140



## ZUMBA

112,00 €

Horari: Dimarts de 20.15 a 21.15 h  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny

CODI 20145301



Horari: Dimecres de 19.00 a 20.00 h  
Període: Del 21 de gener al 10 de juny

CODI 20145304



Horari: Dilluns de 9.30 a 10.30 h  
Període: Del 19 de gener al 8 de juny

CODI 20145142



Horari: Dijous de 18.30 a 19.30 h  
Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

CODI 20145145



Horari: Divendres de 19.30 a 20.30 h  
Període: Del 16 de gener al 12 de juny

CODI 20145146



Horari: Dimarts de 16.30 a 17.30 h  
Període: Del 20 de gener al 9 de juny

CODI 20145088



## FOTOGRAFIA I CREATIVITAT DIGITAL

### CÀMERA REFLEX DIGITAL \*

68,00 €

*\*Cal portar càmera reflex digital*

Horari: Dimarts de 20.00 a 22.00 h  
Període: Del 7 d'abril al 10 de juny

CODI 20145164



Horari: Dijous de 19.00 a 21.00 h  
Període: Del 22 de gener al 26 de març

CODI 20145151



Horari: Dimecres de 20.00 a 22.00 h  
Període: Del 21 de gener al 25 de març

CODI 20145205



### CÀMERA REFLEX DIGITAL AVANÇAT \*

68,00 €

*\*Cal portar càmera reflex digital i haver realitzat el primer curs de fotografia*

Horari: Dimarts de 20.00 a 22.00 h  
Període: Del 20 de gener al 24 de març

CODI 20145158



Horari: Dijous de 20.00 a 22.00 h  
Període: Del 22 de gener al 26 de març

CODI 20145153



Horari: Dimecres de 19.00 a 21.00 h  
Període: Del 21 de gener al 25 de març

CODI 20145159



Horari: Dijous de 19.00 a 21.00 h  
Període: Del 9 d'abril a l'11 de juny

CODI 20145166



Horari: Dilluns de 20.00 a 22.00 h  
Període: Del 19 de gener al 23 de març

CODI 20145193



Horari: Dimecres de 20.00 a 22.00 h  
Període: Del 8 d'abril al 10 de juny

CODI 20145211



### FOTOGRAFIA DIGITAL I EDICIÓ \*

136,00 €

*\*Cal portar càmera fotogràfica digital amb programa manual i amb opció de format RAW.*

Horari: Dissabte de 10.00 a 13.00h  
Període: Del 14 de febrer al 25 d'abril

CODI 20145214

102 €



Horari: Dilluns de 20.00 a 22.00 h  
Període: Del 19 de gener al 8 de juny

CODI 20145061



Horari: Dimecres de 20.00 a 22.00 h  
Període: Del 21 de gener al 10 de juny

CODI 20145067



### PHOTOSHOP. TÈCNiques D'EDICIÓ

68,00 €

Horari: Dimarts de 10.00 a 12.00 h  
Període: Del 20 de gener al 24 de març

CODI 20145170



### PHOTOSHOP. TÈCNiques D'EDICIÓ AVANÇAT

68,00 €

Horari: Dilluns de 18.30 a 20.30 h  
Període: Del 19 de gener al 23 de març

CODI 20145307



Horari: Dilluns de 18.30 a 20.30 h  
Període: Del 30 de març al 8 de juny

CODI 20145310



## TÈCNiques DE TRACTAMENT DE LA IMATGE: DE L'EDICIÓ TRADICIONAL AL MATTE PAINTING

51,00 €

Horari: Dimecres de 18.00 a 19.30 h  
Període: Del 21 de gener al 25 de març

CODI 20145174



## GASTRONOMIA

### ÀPATS PER A SORPRENDRE

55,50 €

Horari: Dimarts de 19.00 a 20.30 h  
Període: Del 20 de gener al 17 de febrer

CODI 20145179



### APERITIUS DE LA NOVA CUINA

33,30 €

Horari: Dimarts de 19.00 a 20.30 h  
Període: Del 10 al 14 de març

CODI 20145181



### APERITIUS TAILANDESOS

22,20 €

Horari: Dilluns de 20.00 a 21.30 h  
Període: Del 19 al 26 de gener

CODI 20145207



### ARROSSOS I ROSSEJATS

44,40 €

Horari: Dijous de 18.00 a 19.30 h  
Període: Del 22 de gener al 12 de febrer

CODI 20145309



### BAVARESES I MOUSSES

33,30 €

Horari: Dimarts de 19.00 a 20.30 h  
Període: Del 28 d'abril al 12 de maig

CODI 20145186



### BROWNIES I COOKIES

29,60 €

Horari: Dimecres de 19.00 a 21.00 h  
Període: 18 i 25 de febrer

CODI 20145400





### COCTELERIA: NOVES TENDÈNCIES 22,20 €

Horari: Dimecres de 21.00 a 21.30 h CODI 20145261  
Període: 15 i 22 d'abril ●

### CROSTINIS, BARQUETES (MONTADITOS) I TAPA BASCA 55,50 €

Horari: Dimarts de 20.00 a 21.30 h CODI 20145148  
Període: Del 20 de gener al 17 de febrer ●

### CUINA AMB ALGUES 22,20 €

Horari: Dijous de 18.00 a 19.30 h CODI 20145313  
Període: 4 i 11 de juny ●

### CUINA CENTRE EUROPEA 55,50 €

Horari: Dijous de 19.00 a 20.30 h CODI 20145194  
Període: Del 26 de febrer al 26 de març ●

### CUINA DE CARMANYOLA 55,50 €

Horari: Dimarts de 20.00 a 21.30 h CODI 20145163  
Període: Del 7 d'abril al 5 de maig ●

### CUINA DE PRIMAVERA-ESTIU 79,50 €

Horari: Dilluns de 20.15 a 21.45 h CODI 20145329  
Període: Del 30 de març al 8 de juny ●

Horari: Divendres de 10.00 a 11.30 h CODI 20145330  
Període: Del 27 de març al 12 de juny ●

Horari: Dimarts de 10.00 a 11.30 h CODI 20145199  
Període: Del 7 d'abril al 9 de juny 79,5 ●

Horari: Divendres de 19.30 a 21.00 h CODI 20145202  
Període: Del 27 de març al 12 de juny ●

### CUINA EXÒTICA 44,40 €

Horari: Dimarts de 20.00 a 21.30 h CODI 20145318  
Període: Del 3 al 24 de febrer ●

### CUINA LOW COST CREATIVA 55,50 €

Horari: Dilluns de 19.30 a 21.00h CODI 20145216  
Període: Del 26 de gener al 23 de febrer ●

Horari: Dilluns de 19.30 a 21.00 h CODI 20145222  
Període: Del 13 d'abril a l' 11 de maig ●

### CUINA MARINERA: DE LA MAR ALS FOGONS 44,40 €

Horari: Dijous de 18.00 a 19.30 h CODI 20145320  
Període: Del 9 al 30 d'abril ●

### CUINA MARROQUINA 44,40 €

Horari: Dimarts de 20.00 a 21.30 h CODI 20145331  
Període: Del 3 al 24 de març ●

### CUINA ORIENTAL AMB WOK 44,40 €

Horari: Dilluns de 18.30 a 20.30 h CODI 20145177  
Període: Del 19 de gener al 2 de febrer ●

### CUINA PAKISTANESA 44,40 €

Horari: Dimarts de 20.00 a 21.30 h CODI 20145333  
Període: Del 7 al 28 d'abril ●

### CUINA PER NADONS (DE 12 A 36 MESOS) 44,40 €

Horari: Dijous de 16.00 a 17.30 h CODI 20145335  
Període: Del 19 de febrer al 12 de març ●

### CUINA PER A LA SALUT: DIABETIS OBESITAT, COLESTEROL I ANÈMIA 44,40 €

Horari: Dimarts de 18.30 a 20.00 h CODI 20145189  
Període: Del 3 al 24 de març ●

### CUINA PER SOLTERS 79,50 €

Horari: Dimecres de 20.00 a 21.30 h CODI 20145102  
Període: Del 21 de gener al 25 de març ●

Horari: Dimecres de 20.00 a 21.30 h CODI 20145108  
Període: Del 8 d'abril al 10 de juny ●

Horari: Dijous de 20.00 a 21.30 h CODI 20145105  
Període: Del 22 de gener al 26 de març ●

Horari: Dijous de 20.00 a 21.30 h CODI 20145110  
Període: Del 9 d'abril a l'11 de juny ●

### CUINA TAILANDESA GOURMET 22,20 €

Horari: Dilluns de 20.00 a 21.30 h CODI 20145213  
Període: 9 i 16 de gener ●

### CUINA TRADICIONAL I D'AUTOR 79,50 €

Horari: Dilluns de 20.15 a 21.45 h CODI 20145339  
Període: Del 19 de gener al 23 de març ●

Horari: Divendres de 10.00 a 11.30 h CODI 20145341  
Període: Del 16 de gener al 20 de març ●

Horari: Dimarts de 10.00 a 11.30 h CODI 20145217  
Període: Del 20 de gener al 24 de març ●

Horari: Divendres de 19.30 a 21.00 h CODI 20145219  
Període: Del 16 de gener al 20 de març ●

### CUINA VEGETARIANA ACTUAL 44,40 €

Horari: Dijous de 18.00 a 19.30 h CODI 20145338  
Període: Del 7 al 28 de maig ●

Horari: Dilluns de 19.00 a 20.30 h CODI 20145176  
Període: Del 16 de febrer al 9 de març ●

### CUINA VIETNAMITA 44,40 €

Horari: Dimarts de 20.00 a 21.30 h CODI 20145337  
Període: Del 5 al 26 de maig ●

### CUINA XINESA 55,50 €

Horari: Dilluns de 20.00 a 21.30 h CODI 20145223  
Període: Del 4 de maig a l'1 de juny ●

### CUINA: CARMANYOLA I ENTRE HORES SALUDABLES 22,20 €

Horari: Dimarts de 18.30 a 20.00 h CODI 20145182  
Període: Del 20 al 27 de gener ●

### CUINA: INTOLERÀNCIES ALIMENTÀRIES 44,40 €

Horari: Dimarts de 18.30 a 20.00 h CODI 20145185  
Període: Del 3 al 24 de febrer ●

### EL GINTÒNIC I ELS SEUS SECRETS 14,80 €

Horari: Dimarts de 19.30 a 21.30 h CODI 20145346  
Període: 26 de maig ●

### ELABORACIÓ DE BRIOXERIA 29,60 €

Horari: Dimecres de 16.00 a 18.00 h CODI 20145229  
Període: 21 i 28 de gener ●

### ELABORACIÓ DE MONES DE PASCUA 29,60 €

Horari: Dimecres de 16.00 a 18.00 h CODI 20145234  
Període: 4 i 11 de març ●

### ELABORACIÓ DE PA 29,60 €

Horari: Dilluns de 17.00 a 19.00 h CODI 20145343  
Període: 18 i 25 de maig ●

### MARIDATGE DE CERVESES CATALANES AMB FORMATGES ARTESANS 14,80 €

Horari: Dimarts de 19.30 a 21.30 h CODI 20145366  
Període: 28 d'abril ●

### MARIDATGE DE FOIE, MELMELADES I VINS 14,80 €

Horari: Dimarts de 19.30 a 21.30 h CODI 20145360  
Període: 27 de gener ●



### MARIDATGE DE SIDRA I CABRALES

22,20 €

**Horari:** Dimecres de 20.00 a 21.30 h  
**Període:** 11 i 18 de febrer

CODI 20145238

### MARIDATGE DE VINS DOLÇOS AMB REBOSTERIA

14,80 €

**Horari:** Dimarts de 19.30 a 21.30 h  
**Període:** 24 de febrer

CODI 20145383

### MARIDATGE D'ORIGEN: FORMATGES I VINS DE LA MATEIXA DO

14,80 €

**Horari:** Dimarts de 19.30 a 21.30 h  
**Període:** 24 de març

CODI 20145349

### MIL I UNA CROQUETES

22,20 €

**Horari:** Dijous de 18.00 a 19.30 h  
**Període:** 19 i 26 de març

CODI 20145324

### PETITS FOURS

22,20 €

**Horari:** Dimarts de 19.00 a 20.30 h  
**Període:** Del 24 de febrer al 3 de març

CODI 20145244

### POSTRES I DOLÇOS DEL JAPÓ

22,20 €

**Horari:** Dimecres de 18.15 a 19.45 h  
**Període:** 4 i 11 de febrer

CODI 20145247

### REBOSTERIA CREATIVA I FONDANT

55,50 €

**Horari:** Dimarts de 18.30 a 20.00 h  
**Període:** Del 20 de gener al 17 de febrer

CODI 20145095

### REBOSTERIA VEGANA I VEGETARIANA

59,20 €

**Horari:** Dimecres de 19.00 a 21.00 h  
**Període:** Del 6 al 27 de maig

CODI 20145391

### RISOTTOS

22,20 €

**Horari:** Dimarts de 19.00 a 20.30 h  
**Període:** Del 7 al 14 d'abril

CODI 20145251

### TALLER DE TALL DE PERNIL AMB VI

14,80 €

**Horari:** Divendres de 19.30 a 21.00 h  
**Període:** 24 d'abril

CODI 20145387

### TAPES JAPONESSES

22,20 €

**Horari:** Dimecres de 18.15 a 19.45 h  
**Període:** 4 i 11 de març

CODI 20145256

### TAST DE VINS D.O. TARRAGONA

22,20 €

**Horari:** Divendres de 19.30 a 21.00 h  
**Període:** Dies 20 i 27 de febrer

CODI 20145398

### TAST DE VINS. VINS DE LA DOQ PRIORAT

33,30 €

**Horari:** Dimecres de 20.00 a 21.30 h  
**Període:** Del 4 al 18 de març

CODI 20145266

## IDIOMES

### ALEMANY INICI

129,00 €

**Horari:** Dimarts de 20.00 a 21.30 h  
**Període:** Del 20 de gener al 9 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145340

### ALEMANY BÀSIC 1

129,00 €

**Horari:** Dimarts d'11.00 a 12.30 h  
**Període:** Del 20 de gener al 11 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145274

**Horari:** Dijous de 20.00 a 21.30 h  
**Període:** Del 22 de gener a l'11 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145271

### ANGLÈS INICIACIÓ

129,00 €

**Horari:** Dilluns de 20.00 a 21.30 h  
**Període:** Del 19 de gener al 8 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145326

**Horari:** Dilluns de 20.00 a 21.30 h  
**Període:** Del 19 de gener al 8 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145325

**Horari:** Dimarts de 19.30 a 21.00 h  
**Període:** Del 20 de gener al 9 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145274

**Horari:** Dimecres de 15.00 a 16.30 h  
**Període:** Del 21 de gener al 10 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145356

**Horari:** Dijous d'11.00 a 12.30 h  
**Període:** Del 22 de gener a l'11 de juny  
**Observacions:** Inici gener

CODI 20145351

**Horari:** Dilluns de 17.30 a 19.00 h  
**Període:** Del 19 de gener al 8 de juny  
**Observacions:** Inici gener

CODI 20145112

**Horari:** Dissabte de 10.30 a 12.30 h  
**Període:** Del 7 de febrer al 30 de maig  
**Observacions:** Inici gener

CODI 20145168

### ANGLÈS BÀSIC 1

129,00 €

**Horari:** Dimarts de 15.30 a 17.00 h  
**Període:** Del 20 de gener al 9 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145327

**Horari:** Dimarts de 20.00 a 21.30 h  
**Període:** Del 20 de gener al 9 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145328

**Horari:** Dijous de 9.30 a 11.00 h  
**Període:** Del 22 de gener a l'11 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145342

**Horari:** Divendres de 17.30 a 19.00 h  
**Període:** Del 16 de gener al 12 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145344

**Horari:** Dilluns de 9.30 a 11.00 h  
**Període:** Del 19 de gener al 8 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145173

**Horari:** Dijous de les 16.00 a les 17.30 h  
**Període:** Del 22 de gener a l' 11 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145231

### ANGLÈS BÀSIC 2

129,00 €

**Horari:** Dimarts de 9.30 a 11.00 h  
**Període:** Del 20 de gener al 9 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145409

**Horari:** Dimarts de 20.00 a 21.30 h  
**Període:** Del 20 de gener al 9 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145425

**Horari:** Dilluns de 9.30 a 11.00 h  
**Període:** Del 19 de gener al 8 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145347

**Horari:** Dimecres de 20.00 a 21.30 h  
**Període:** Del 21 de gener al 10 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145350

### ANGLÈS INTERMEDI

129,00 €

**Horari:** Dijous de 20.00 a 21.30 h  
**Període:** Del 22 de gener a l'11 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145431

**Horari:** Divendres de 9.30 a 11.00 h  
**Període:** Del 16 de gener al 12 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145435

**Horari:** Dilluns de 20.00 a 21.30 h  
**Període:** Del 19 de gener al 11 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145370



**Horari:** Dimecres d'11.00 a 12.30 h  
**Període:** Del 21 de gener al 10 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145195



### ANGLÈS PER CONVERSAR. PRINCIPIANTS

129,00 €

**Horari:** Dijous de 18.00 a 19.30 h  
**Període:** Del 22 de gener a l'11 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145380



**Horari:** Divendres de 9.30 a 11.00 h  
**Període:** Del 16 de gener al 12 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145384



**Horari:** Dijous de 19.30 a 21.00 h  
**Període:** Del 22 de gener a l'11 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145228



**Horari:** Dimarts de 20.00 a 21.30 h  
**Període:** Del 20 de gener al 9 de juny  
**Observacions:** Inici gener

CODI 20145240



### ANGLÈS PER CONVERSAR. INTERMEDI

129,00 €

**Horari:** Dimarts de 18.00 a 19.30 h  
**Període:** Del 20 de gener al 9 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145373



### ANGLÈS PER CONVERSAR. AVANÇAT

129,00 €

**Horari:** Dimecres de 15.30 a 17.00 h  
**Període:** Del 21 de gener al 10 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145427



**Horari:** Dijous de 9.30 a 11.00 h  
**Període:** Del 22 de gener a l'11 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145433



**Horari:** Dijous de 19.45 a 21.15 h  
**Període:** Del 22 de gener a l'11 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145371



**Horari:** Dilluns de 20.00 a 21.30 h  
**Període:** Del 19 de gener al 8 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145113



### ANGLÈS PER VIATJAR. PRINCIPIANTS

129,00 €

**Horari:** Dimecres de 20.00 a 21.30 h  
**Període:** Del 21 de gener al 10 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145414



**Horari:** Dimecres de 20.00 a 21.30 h  
**Període:** Del 21 de gener al 10 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145420



### ANGLÈS PER VIATJAR. INTERMEDI

129,00 €

**Horari:** Dimecres de 9.30 a 11.00 h  
**Període:** Del 21 de gener al 10 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145424



### ANGLÈS PER VIATJAR. AVANÇAT

129,00 €

**Horari:** Dimecres de 9.30 a 11.00 h  
**Període:** Del 21 de gener al 10 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145426



### RECURSOS PRÀCTICS I EFICIENTS PER TREBALLAR L'ANGLÈS

129,00 €

**Horari:** Dimarts de 20.00 a 21.30 h  
**Període:** Del 20 de gener al 9 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145378



### FRANCÈS INICIACIÓ

129,00 €

**Horari:** Dijous 17.30 a 19.00h  
**Període:** Del 22 de gener a l'11 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145175



### FRANCÈS BÀSIC 1

129,00 €

**Horari:** Dilluns de 17.30 a 19.00 h  
**Període:** Del 19 de gener al 8 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145201



### FRANCÈS BÀSIC 2

129,00 €

**Horari:** Dilluns de 16.00 a 17.30 h  
**Període:** Del 19 de gener al 8 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145208



### FRANCÈS PER CONVERSAR. PRINCIPIANTS

129,00 €

**Horari:** Dijous de 16.30 a 18.00 h  
**Període:** Del 22 de gener a l'11 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145396



**Horari:** Dimarts de 16.00 a 17.30 h  
**Període:** Del 20 de gener al 9 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145218



### FRANCÈS PER CONVERSAR. AVANÇAT

129,00 €

**Horari:** Dijous de 18.00 a 19.30 h  
**Període:** Del 22 de gener al 9 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145392



### ITALIÀ INICIACIÓ

129,00 €

**Horari:** Dimecres de 20.00 a 21.30 h  
**Període:** Del 21 de gener al 10 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145436



### ITALIÀ INTERMEDI

129,00 €

**Horari:** Dilluns de 20.00 a 21.30 h  
**Període:** Del 19 de gener al 8 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145437



### JAPONÈS. NOCIONS BÀSIQUES

64,50 €

**Horari:** Dijous de 18.30 a 20.00 h  
**Període:** Del 22 de gener al 26 de març  
**Observacions:** Inici gener

CODI 20145402



### RUS INICIACIÓ

129,00 €

**Horari:** Dilluns de 15.00 a 16.30 h  
**Període:** Del 19 de gener al 8 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145412



**Horari:** Divendres de 15.00 a 16.30 h  
**Període:** Del 16 de gener al 9 de juny  
**Observacions:** Inici gener

CODI 20145410



### RUS INICIACIÓ +

129,00 €

**Horari:** Dimarts de 16.30 a 18.00 h  
**Període:** Del 20 de gener al 9 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145421



### RUS BÀSIC 1

129,00 €

**Horari:** Dimarts de 18.00 a 19.30 h  
**Període:** Del 20 de gener al 9 de juny  
**Observacions:** Inici gener

CODI 20145404



### RUS INTERMEDI

129,00 €

**Horari:** Dimarts de 20.00 a 21.30 h  
**Període:** Del 20 de gener al 9 de juny  
**Observacions:** Continuació del primer trimestre.

CODI 20145423



## INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

### ÀLBUM DE FOTOS DIGITAL

39,75 €

**Horari:** Dilluns de 9.30 a 11.00 h  
**Període:** Del 23 de febrer al 23 de març

CODI 20145439

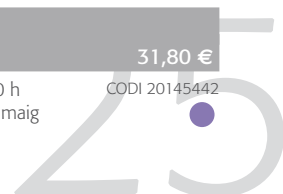


### COM VENDRE PER INTERNET

31,80 €

**Horari:** Dilluns de 19.00 a 20.30 h  
**Període:** Del 27 d'abril al 18 de maig

CODI 20145442





**CONEIX EL TEU PORTÀTIL** 23,85 €  
Horari: Dimarts de 19.00 a 20.30 h CODI 20145406  
Període: Del 17 de febrer al 3 de març

**CREA EL TEU ARBRE GENEALÒGIC** 15,90 €  
Horari: Dilluns de 9.30 a 11.00 h CODI 20145445  
Període: 13 i 20 d'abril

**EDICIÓ D'IMATGES I RETOC FOTOGRÀFIC** 64,50 €  
Horari: Dimarts de 9.30 a 11.00 h CODI 20145272  
Període: Del 20 de gener al 24 de març

**EL BLOG I LA PÀGINA WEB: CREACIÓ I VISIBILITZACIÓ** 47,70 €  
Horari: Divendres de 18.30 a 20.00 h CODI 20145448  
Període: Del 6 de febrer al 13 de març

**EL MÒBIL I LES MILLORS APPS PER FER ESPORT** 15,90 €  
Horari: Dimecres de 18.00 a 19.30 h CODI 20145314  
Període: 4 i 11 de febrer

**EL MÒBIL I LES SEVES APLICACIONS: CONNEXIÓ A INTERNET, WHATSAPP, GPS, CÀMERA, JOCS...** 31,80 €  
Horari: Dimecres de 18.00 a 19.30 h CODI 20145226  
Període: Del 4 al 25 de març

**EL MÒBIL I L'EXPORTACIÓ A L'ORDINADOR DE FOTOS, ÀLBUMS, VÍDEOS...** 15,90 €  
Horari: Dimecres de 18.00 a 19.30 h CODI 20145316  
Període: 18 i 25 de febrer

Horari: Dimecres de 18.00 a 19.30 h CODI 20145316  
Període: 18 i 25 de febrer

**ESTRENAT AMB LA TEVA TAULETA ELECTRÒNICA** 64,50 €  
Horari: Dimarts de 19.00 a 20.30 h CODI 20145268  
Període: Del 20 de gener al 24 de març

**FACEBOOK, COMPARTEIX AMB SEGURETAT I PRIVACITAT** 64,50 €  
Horari: Dimarts de 9.30 a 11.00 h CODI 20145278  
Període: Del 7 d'abril al 9 de juny

**HELLO PREZI I ALTRES FORMES DE PRESENTACIONS** 39,75 €  
Horari: Dimarts de 19.00 a 20.30 h CODI 20145289  
Període: Del 7 d'abril al 5 de maig

**IMPRESSIÓ EN 3D: CONSTRUEIX EL TEU PROPÍ MINI-JO!** 64,50 €  
Horari: Dijous de 20.00 a 21.30 h CODI 20145305  
Període: Del 22 de gener al 26 de març

**INFORMÀTICA 0** 64,50 €  
Horari: Dijous de 19.30 a 21.00 h CODI 20145394  
Període: Del 22 de gener al 26 de març

Horari: Divendres de 15.30 a 17.00 h CODI 20145428  
Període: Del 16 de gener al 20 de març

Horari: Divendres de 9.30 a 11.00 h CODI 20145243  
Període: Del 16 de gener al 20 de març

Horari: Dilluns de 20.00 a 21.30 h CODI 20145246  
Període: Del 19 de gener al 23 de març

Horari: Dimarts de 16.00 a 17.30 h CODI 20145254  
Període: Del 20 de gener al 24 de març

**INFORMÀTICA 1. WINDOWS, INTERNET I INICIACIÓ AL PROCESSADOR DE TEXT** 64,50 €  
Horari: Dijous de 15.30 a 17.00 h CODI 20145401  
Període: Del 22 de gener al 26 de març

Horari: Dijous de 19.30 a 21.00 h CODI 20145408  
Període: Del 9 d'abril a l'11 de juny

Horari: Divendres de 15.30 a 1.700 h CODI 20145429  
Període: Del 27 de març al 12 de juny

Horari: Divendres de 17.00 a 18.30 h CODI 20145430  
Període: Del 16 de gener al 20 de març

Horari: Dijous de 17.30 a 19.00 h CODI 20145230  
Període: Del 22 de gener al 26 de març

Horari: Divendres de 9.30 a 11.00 h CODI 20145248  
Període: Del 27 de març al 12 de juny

Horari: Dilluns de 20.00 a 21.30 h CODI 20145466  
Període: Del 30 de març al 8 de juny

Horari: Dimarts d 16.00 a 17.30 h CODI 20145467  
Període: Del 7 d'abril al 9 de juny

Horari: Dimecres de 9.30 a 11.00 h CODI 20145279  
Període: Del 21 de gener al 25 de març

**INFORMÀTICA 2. SEGURETAT, MANTENIMENT, DESCÀRREGUES I PROCESSADOR DE TEXT** 64,50 €  
Horari: Dimecres de 15.30 a 17.00 h CODI 20145388  
Període: Del 21 de gener al 25 de març

Horari: Dijous de 15.30 a 17.00 h CODI 20145385  
Període: Del 9 d'abril a l'11 de juny

Horari: Dimarts d'11.00 a 12.30 h CODI 20145432  
Període: Del 20 de gener al 24 de març

Horari: Dimarts d'11.00 a 12.30 h CODI 20145432  
Període: Del 20 de gener al 24 de març

Horari: Divendres de 17.00 a 18.30 h CODI 20145432  
Període: Del 27 de març al 12 de juny

Horari: Dijous de 17.30 a 19.00 h CODI 20145233  
Període: Del 9 d'abril a l'11 de juny

**INFORMÀTICA 3. INTERNET 2.0, PRESENTACIONS I RETOCS D'IMATGE** 64,50 €  
Horari: Dimecres de 15.30 a 17.00 h CODI 20145379  
Període: Del 8 d'abril al 10 de juny

Horari: Dilluns de 17.30 a 19.00 h CODI 20145438  
Període: Del 19 de gener al 23 de març

Horari: Dimarts d'11.00 a 12.30 h CODI 20145440  
Període: Del 7 d'abril al 9 de juny

Horari: Dilluns de 9.30 a 11.00 h CODI 20145252  
Període: Del 19 de gener al 23 de març

Horari: Dilluns de 15.30 a 17.00 h CODI 20145376  
Període: Del 19 de gener al 23 de març

**INFORMÀTICA 4. XATS, FULL DE CÀLCUL, EDICIÓ DE SO I VÍDEO** 64,50 €  
Horari: Dilluns de 17.30 a 19.00 h CODI 20145443  
Període: Del 30 de març al 8 de juny

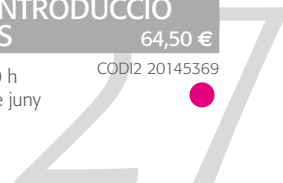
Horari: Dilluns de 9.30 a 11.00 h CODI 20145258  
Període: Del 30 de març al 8 de juny

Horari: Dilluns de 15.30 a 17.00 h CODI 20145376  
Període: Del 19 de gener al 23 de març

Horari: Dilluns de 15.30 a 17.00 h CODI 20145369  
Període: Del 30 de març al 8 de juny

**INFORMÀTICA 5. NÚVOL, PROCESSADOR DE TEXT, FULL DE CÀLCUL AVANÇAT I INTRODUCCIÓ A LA BASE DE DADES** 64,50 €  
Horari: Dilluns de 15.30 a 17.00 h CODI 20145369  
Període: Del 30 de març al 8 de juny

Horari: Dilluns de 15.30 a 17.00 h CODI 20145369  
Període: Del 30 de març al 8 de juny





**Horari:** Dilluns de 19.00 a 20.30 h  
**Període:** Del 19 de gener al 23 de març

CODI2 20145446



**Horari:** Dimecres de 11.00 a 12.30 h  
**Període:** Del 21 de gener al 25 de març

CODI2 20145281



### INTERNET PRÀCTIC: TRÀMITS ÚTILS

23,85 €

**Horari:** Dimarts de 15.30 a 17.00 h  
**Període:** Del 10 al 24 de març

CODI2 20145368



### INTRODUCCIÓ AL LINUX

39,75 €

**Horari:** Dimarts de 19.00 a 20.30 h  
**Període:** Del 20 de gener al 17 de febrer

CODI2 20145296



### INTRODUCCIÓ AL TRACTAMENT DIGITAL DE LA IMATGE: GIMP

31,80 €

**Horari:** Dimarts de 19.00 a 20.30 h  
**Període:** Del 20 de gener al 10 de febrer

CODI2 20145415



### INTRODUCCIÓ AL WINDOWS 8.0

64,50 €

**Horari:** Dimarts de 19.00 a 20.30 h  
**Període:** Del 7 d' abril al 9 de juny  
**Observacions:** Cal portar PC portàtil

CODI2 20145276



### ORDENA I CLASSIFICA LES FOTOS DE LES OCASIONS ESPECIALS

39,75 €

**Horari:** Dimecres de 17.00 a 18.30 h  
**Període:** Del 12 de maig al 9 de juny

CODI2 20145418



### PINTEREST / INSTAGRAM I NOVES XARXES SOCIALS

31,80 €

**Horari:** Divendres de 18.30 a 20.00 h  
**Període:** Del 6 al 27 de febrer

CODI2 20145449



### TREU EL MÀXIM PROFIT DEL TEU SMARTPHONE O TAULETA ANDROID

39,75 €

**Horari:** Dilluns de 9.30 a 11.00 h  
**Període:** Del 19 de gener al 16 de febrer

CODI2 20145453



### XARXES SOCIALS: FACEBOOK, TWITER I INSTAGRAM

39,75 €

**Horari:** Dimarts de 19.00 a 20.30 h  
**Període:** Del 7 d'abril al 5 de maig

CODI2 20145422



## TÈCNiques APlicADES

### ASTRONOMIA

45,00 €

**Horari:** Dimarts de 21.00 a 22.00h  
**Període:** Del 27 de gener al 24 de març

CODI2 20145187



### COM GAUDIR DEL TEU GOS AL 100%

25,00 €

**Horari:** Dijous de 18.30 a 19.30 h  
**Període:** Del 30 d' abril al 28 de maig  
**Observacions:** Adreçat als propietaris de gossos

CODI2 20145291



### DISSENY D'INTERIORS

90,00 €

**Horari:** Dimecres de 20.15 a 21.45h  
**Període:** De l'11 de febrer al 27 de maig

CODI2 20145196



### REPARACIONS DOMÈSTIQUES 25,00 €

**Horari:** Dimecres de 18.00 a 21.00h  
**Període:** 4 de febrer

CODI2 20145242



## TÈCNiques DE COMuNICACIÓ

### CONVÈNCER EN UN MINUT: ELEVATOR PITCH

24,80 €

**Horari:** Dilluns i dimecres de 19.00 a 21.00 h  
**Període:** 2 i 4 de febrer

CODI2 20145292



### ESTRATÈGIES PER INCREMENTAR LES VENDES

24,80 €

**Horari:** Dilluns i dimecres de 19.00 a 21.00 h  
**Període:** 16 i 18 de febrer

CODI2 20145302



### PARLAR EN PÚBLIC: TÈCNiques I ESTRATÈGIES

24,80 €

**Horari:** Dilluns i dimecres de 19.00 a 21.00 h  
**Període:** 26 i 28 de gener

CODI2 20145284



## VARIS

### ASSESSORIA PER UNA COMPRA INTEL·LIGENT

25,00 €

**Horari:** Dimecres de 18.00 a 21.00  
**Període:** 18 de febrer

CODI2 20145239



### ELECTRICITAT DOMÈSTICA

25,00 €

**Horari:** Dimecres de 18.00 a 21.00h  
**Període:** 4 de març

CODI2 20145225



# Normes de matriculació

## PROCÉS DE MATRICULACIÓ

Es considera formalitzada la inscripció quan la persona interessada hagi efectuat el pagament de l'activitat.

## PERÍODE D'INSCRIPCIÓ

Del 7 al 13 de gener. Les matrícules romandran obertes mentre hi hagi places disponibles.

## CANALS D'INSCRIPCIÓ

Per Internet a <http://centrescivics.reus.cat>  
Presencialment a les consergeries dels Centres Cívics en horari de 9.00 a 13.00 h i de 16.00 a 20.00 h.

## DURADA DELS CURSOS

La durada dels cursos –tret dels monogràfics- serà de 20 sessions compreses entre el 16 de gener al 12 de juny.

## PAGAMENT DELS CURSOS

Els pagaments es podran fer amb targeta bancària al centre cívic o a través d'internet. Els titulars de la targeta daurada gaudiran d'un 15% de descompte.

El pagament es podrà fraccionar, exceptuant els monogràfics.

## DEVOLUCIÓ DE LES QUOTES

L'organització es reserva el dret d'anul·lar i/o canviar l'activitat, i en aquest cas es retornarà l'import del curs. Un cop s'hagi iniciat l'activitat no es retornarà l'import de la matrícula.

Segueix-nos al facebook:



[www.facebook.com/centrescivicsreus](http://www.facebook.com/centrescivicsreus)



Consulta la programació i a partir del 7 de gener inscriu-te a:

<http://centrescivics.reus.cat>

*T'ho posem fàcil!*





Descobreix  
Crea  
Viu Creix  
Comparteix  
Aprèn  
Participa  
Coneix



[www.facebook.com/centrescivicsreus](http://www.facebook.com/centrescivicsreus)

<http://centrescivics.reus.cat>